**FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR**

**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**

**Fecha:** 23 JUNIO

**Familia:** ALVARÁN AGUDELO

**Responsable:** PAULA JULIANA NOREÑA

**Asistentes al encuentro:**

SILVANA ALVARÁN, FATIMA AGUDELO

## MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA SEGUNDA INTERVENCION FAMILIAR COMO SEGUIMIENTO AL PROCESO INICIADO CON LA ADOLESCENTE, TENIENDO EN CUENTA LAS DIFICULTADES IDENTIFICADAS EN LA VALORACION INICIAL RELACIONADAS CON DEPENDENCIA EMOCIONAL, CONFLICTOS FAMILIARES Y PERMANENCIA EN UNA RELACION DE PAREJA CARACTERIZADA POR EPISODIOS DE VIOLENCIA, INESTABILIDAD Y SUFRIMIENTO EMOCIONAL.

## OBJETIVO

FAVORECER LA IDENTIFICACION FAMILIAR COMO SEGUIMIENTO AL PROCESO INICIADO. DE CONDUCTAS ASOCIADAS A LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y EL RECONOCIMIENTO DE SEÑALES DE VIOLENCIA DENTRO DE LAS RELACIONES AFECTIVAS, FORTALECIENDO LA CAPACIDAD DE ANALISIS Y TOMA DE DECISIONES SALUDABLES.

## EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

DURANTE LA SESION SE DESARROLLO UN ESPACIO DE REFLEXION ORIENTADO A ANALIZAR LAS CARACTERISTICAS DE UNA RELACION SALUDABLE Y COMPARARLAS CON LAS EXPERIENCIAS QUE ACTUALMENTE VIVE DENTRO DE SU RELACION SENTIMENTAL. SE EXPLORARON ASPECTOS RELACIONADOS CON EL RESPETO, LA CONFIANZA, LA COMUNICACION, EL MANEJO DE CONFLICTOS Y LA PRESENCIA DE AGRESIONES FISICAS Y EMOCIONALES. ASIMISMO, SE TRABAJO SOBRE LA DIFERENCIA ENTRE AMOR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL, PERMITIENDO QUE LA ADOLESCENTE IDENTIFICARA COMPORTAMIENTOS QUE LA MANTIENEN VINCULADA A UNA RELACION QUE RECONOCE COMO PERJUDICIAL PARA SU BIENESTAR. SE PROMOVIO LA REFLEXION ACERCA DE LAS CONSECUENCIAS QUE ESTA SITUACION HA TENIDO EN SU VIDA FAMILIAR, ACADEMICA Y SOCIAL.

## ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACION EMOCIONAL, PSICOEDUCACION SOBRE DEPENDENCIA EMOCIONAL, IDENTIFICACION DE SEÑALES DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO, REFLEXION GUIADA SOBRE RELACIONES SALUDABLES, ANALISIS DE VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LA RELACION ACTUAL.

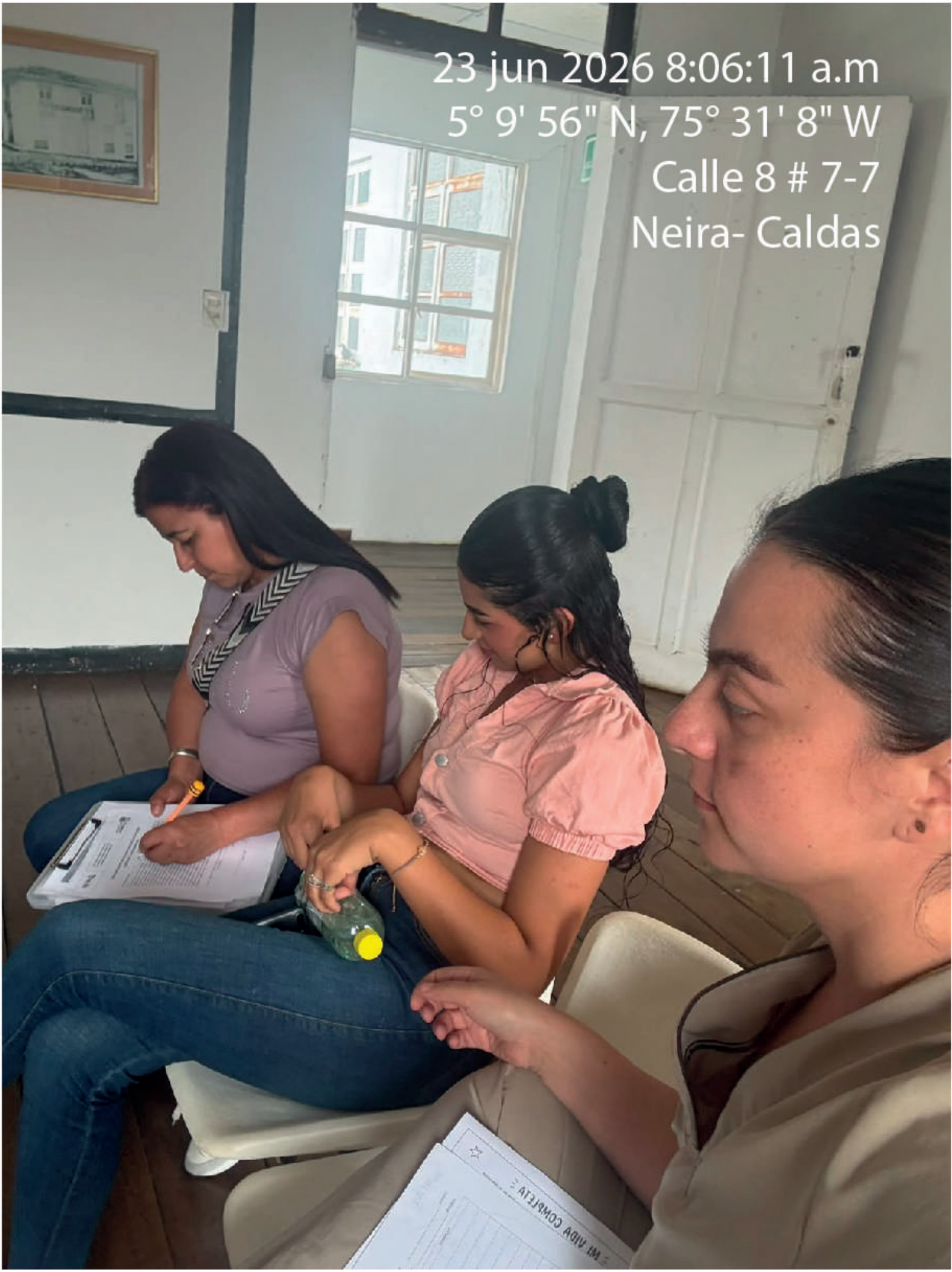
Paula Noreña

FIRMA DEL PROFESIONAL

Silvana Alvarán

FIRMA DEL USUARIO

Powered by CamScanner


23 jun 2026 8:06:11 a.m
5° 9' 56" N, 75° 31' 8" W
Calle 8 # 7-7
Neira- Caldas